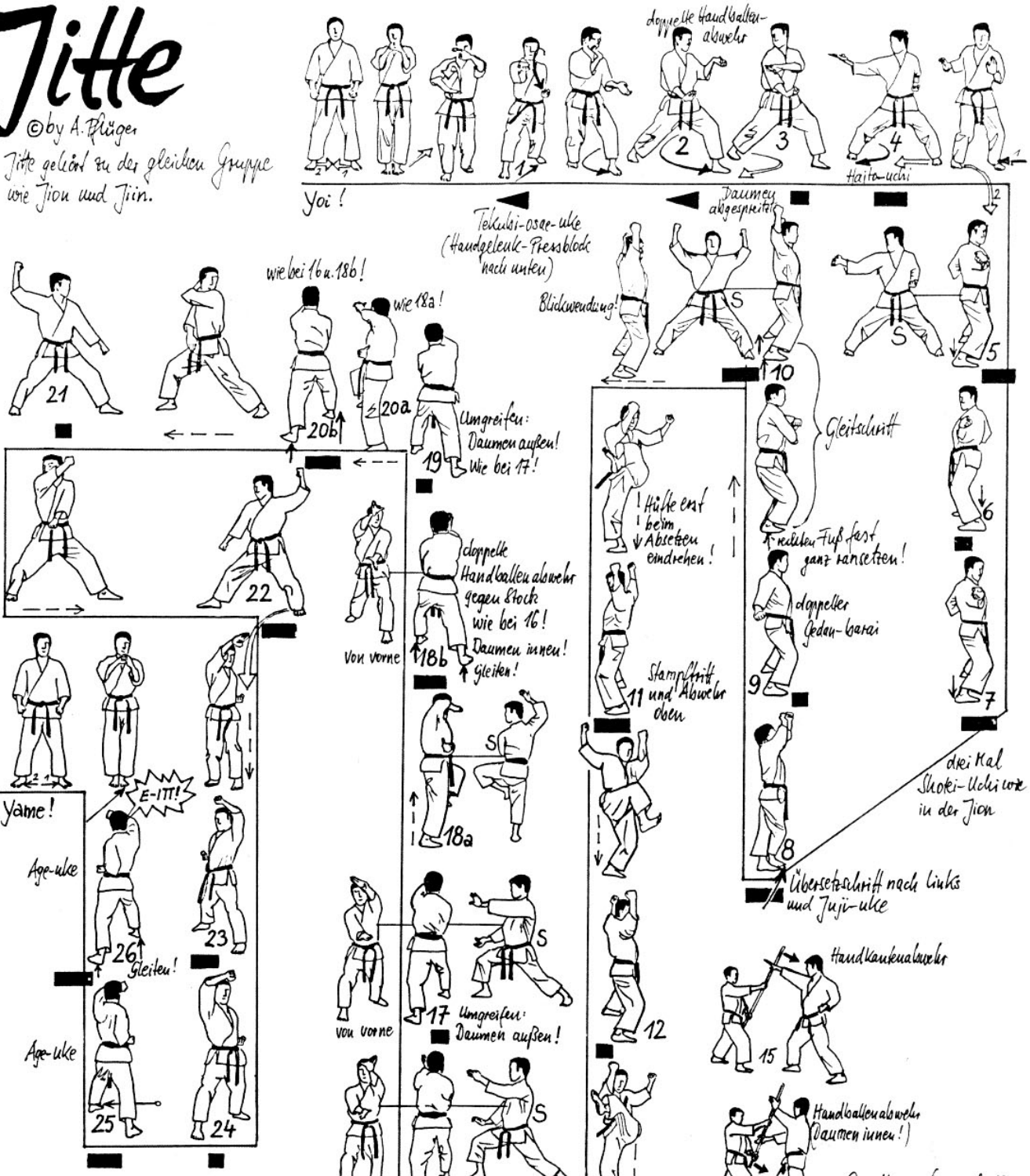
Jitte

©by A. Flüger

Jitte gehört zu der gleichen Gruppe wie Jion und Jiin.



Das Umgreifen nach 16 wird bei Nakayama (JKA) nicht gelehrt. Dort wird direkt nach 16 zugegriffen und herangezogen zu 18a. (Entsprechend auch von 18b direkt nach 20a!)

Das Charakteristische dieser Kata sind die Abwehren gegen den langen Stab (Bo) und das Ergreifen des Bo (15–20) sowie die kraftvollen Stampftritte aus der vollen Hüftdrehung mit dem gleichzeitigen kraftvollen Einrasten des Oberkörpers mit den erhobenen Armen (Yoko-uchi-barai). Auch die dreimaligen Handballenschläge (Shoki-Uchi) werden kraftvoll genau wie in der Kata Jion ausgeführt (5, 6, 7).

Dauer etwa 60 Sekunden!