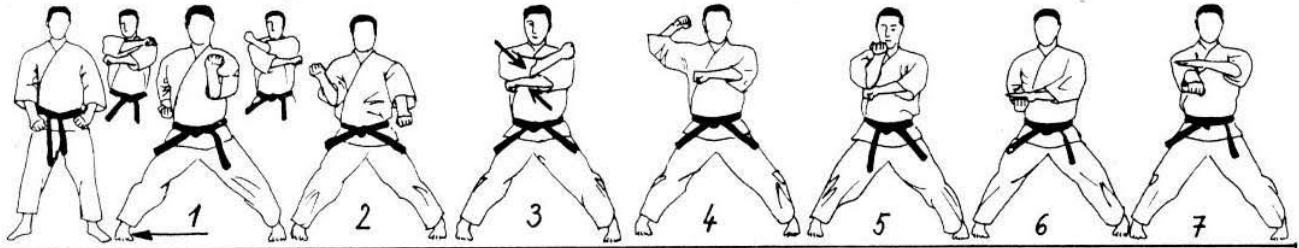


Tekki Sandan

© by A. Flüger

Tekki Nidan und Sandan wurden von dem berühmten Karate-Meister ITOSU, der „Heiligen Faust des Schwerts“, aus der altüberlieferten Kata NAIHANCHI (heutiger Name im SHOTOKAN: TEKKI) geschaffen.



Yoi!

Uchi-uke

Uchi-uke

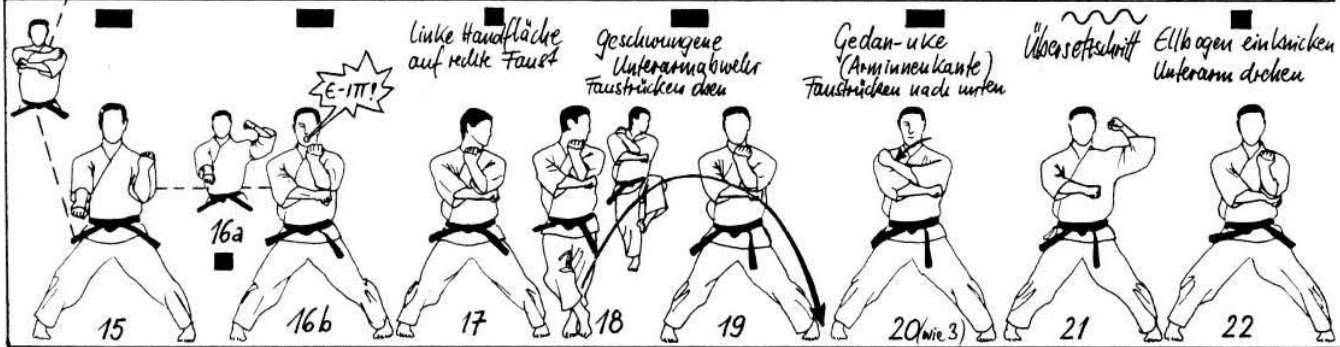
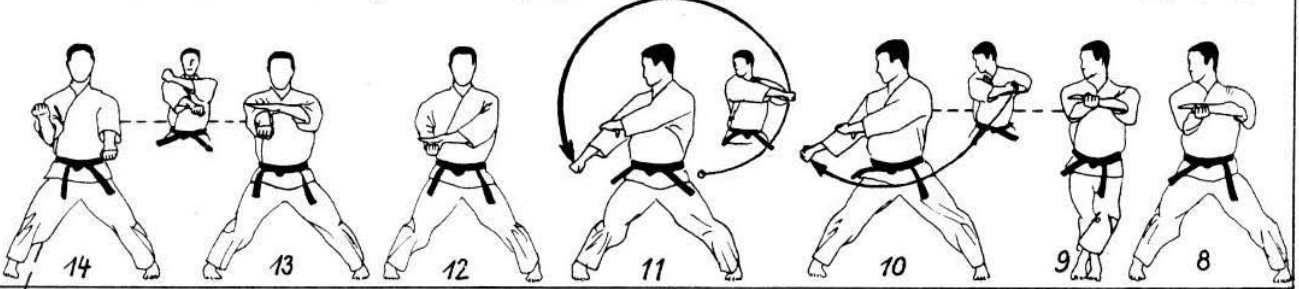
Gedan-barai

Abwehrrechts

Jodan-nagashi-uke

Ura-tsuki

Choku-tsuki



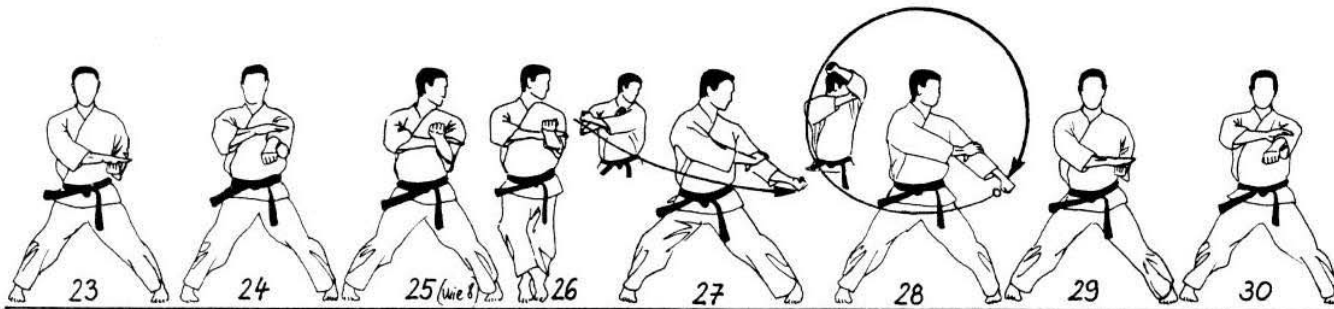
Blickwendung!

Fumikomi
Blickwendung nach vorne

Abwehr links

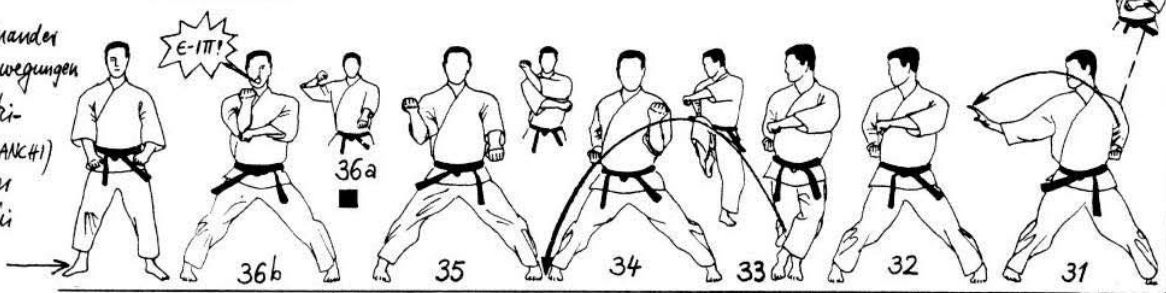
Jodan-nagashi-uke

Ura-tsuki



Blickwendung
Ellbogen einklücken
Unterarm drehen

Besonderheiten:
Sehr schnell aufeinander
folgende Abwehrbewegungen
Wie bei allen Tekki-
(früherer Name NAIHANCHI)
Katas ist ein sicherer
Stand in Kiba-Dachi
notwendig.



yame!

Ura-tsuki

Jodan
Nagashi-uke

Blickwendung beim
Fumikomi (Stampftritt)

Kagi-tsuki

Tsukami-uke
(Greifblock)

Dauer etwa 30 Sekunden!