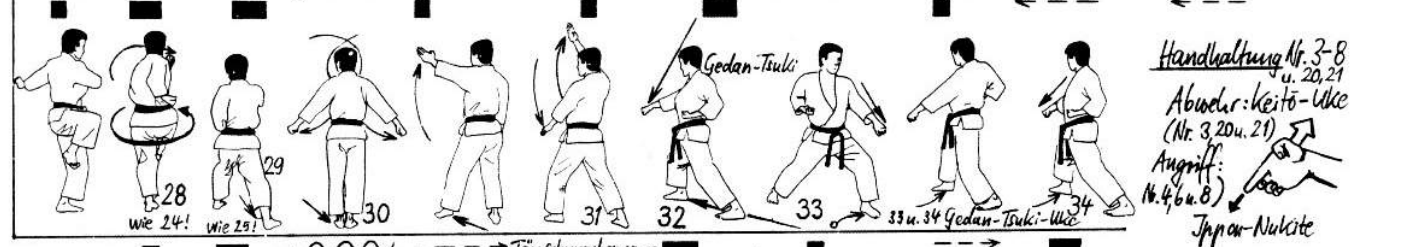
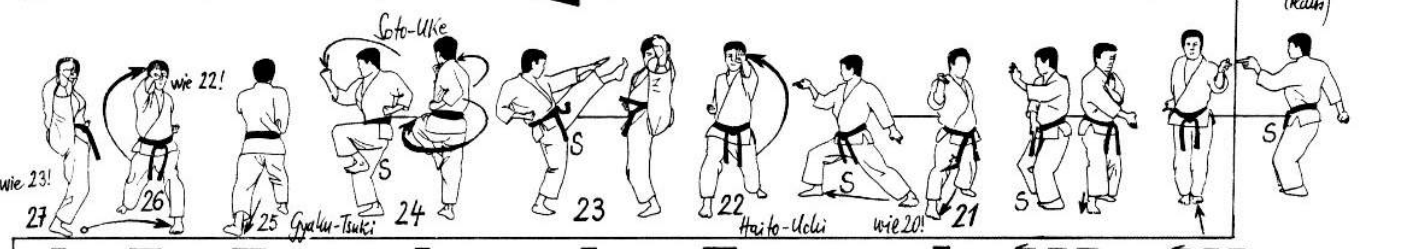
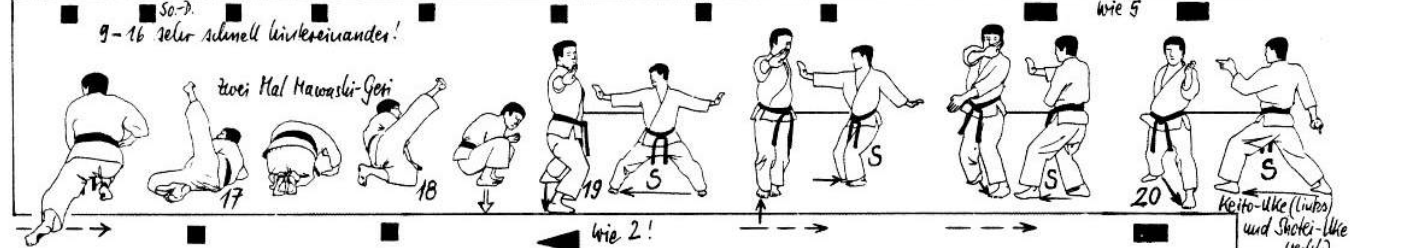
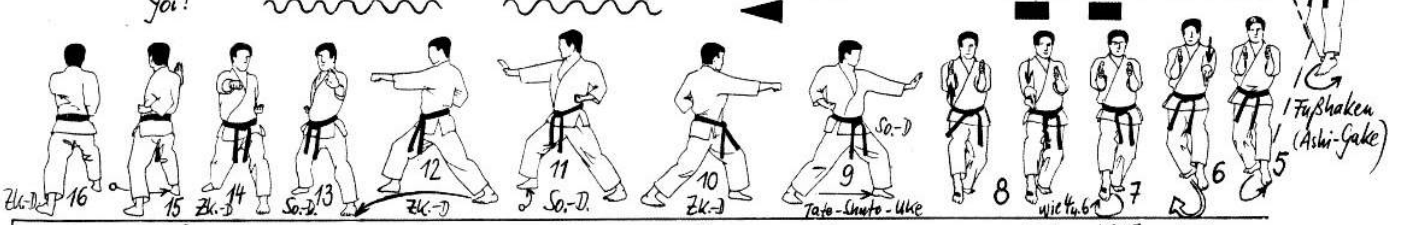
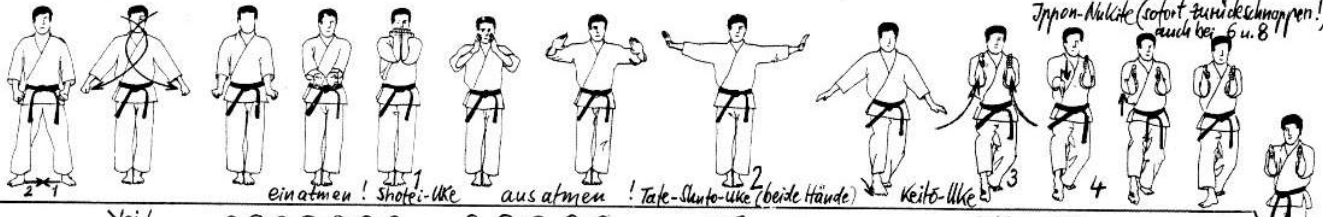


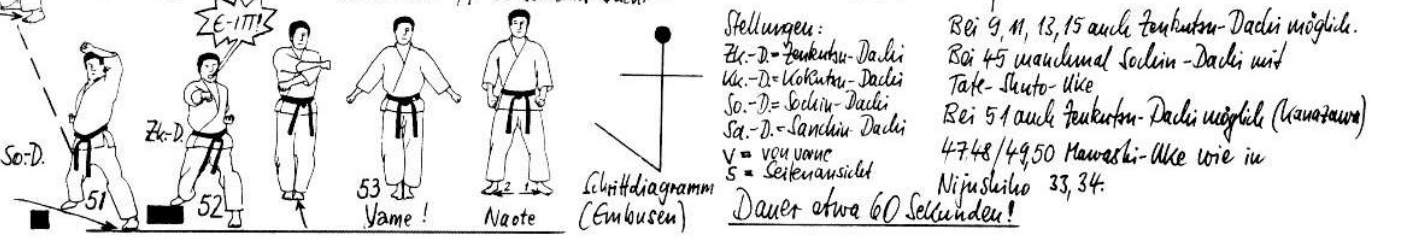
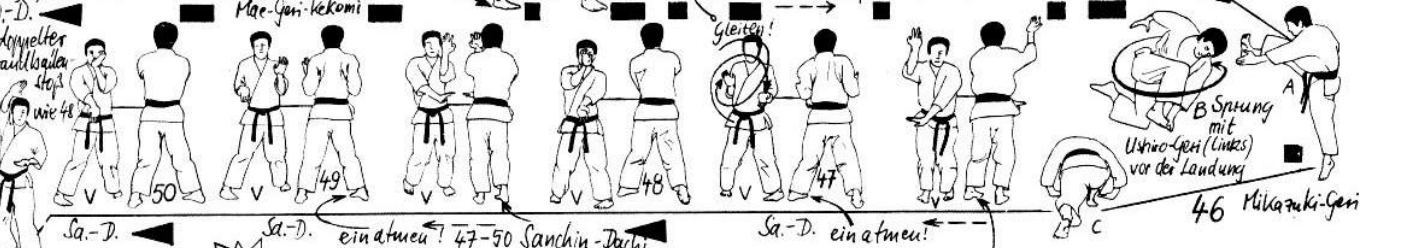
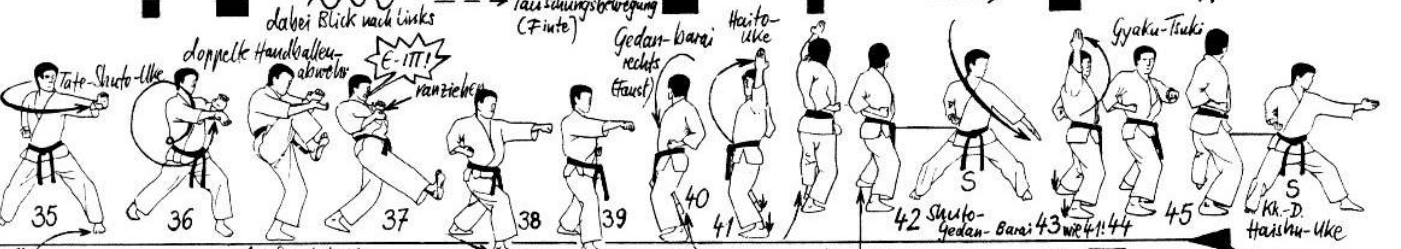
© by A. Flügel Unsu

Die Herkunft dieser vermutlich sehr alten Kata ist unklar. Möglicherweise gehört sie zur NIIGAKI-Schule wegen ihrer Ähnlichkeit mit NIJUSHIHO (NISEISHI). Unsu wird im SHOTOKAN- und SHITO-RYU-Stil geübt. Sollte nur von Karate-Meistern geübt werden!

Jpnan-Nukite (sofort zurückschneppen!) auch bei 6 u. 8!



Handhaltung Nr. 3-8 u. 20, 21
Abwehr: Keito-Uke (Nr. 3, 20 u. 21)
Angriff: Nr. 4, 6 u. 8
Jpnan-Nukite



Stellungen:
Zk-D = Zenkutsu-Dachi
Uk-D = Ukutsu-Dachi
So-D = Sokutsu-Dachi
Sa-D = Sanchin-Dachi
V = von vorne
S = Seitenansicht
Dauer etwa 60 Sekunden!

Bei 9, 11, 13, 15 auch Futen-Dachi möglich.
Bei 45 manchmal Sokutsu-Dachi mit Tafu-Shuto-Uke
Bei 51 auch Futen-Dachi möglich (Kanzawa)
47-48/49, 50 Mawashi-Uke wie in Nijushihō 33, 34.

